



UCA

Universidad
de Cádiz

NORMAS BASICAS DE SEGURIDAD EN LABORATORIOS

LABORATORY SAFETY RULES

Servicio de Prevención
Universidad de Cádiz



SOLO PERSONAL AUTORIZADO
AUTHORIZED PERSONNEL ONLY



NO FUMAR
DO NOT SMOKE



NO COMER NI BEBER
DO NOT EAT OR DRINK

EN LABORATORIOS CON AGENTES BIOLÓGICOS...

IN LABORATORIES WITH BIOLOGICAL AGENTS...

PROHIBIDA LA PRESENCIA DE ANIMALES
NO RELACIONADOS CON EL TRABAJO

ANIMALS THAT ARE NOT WORK RELATED
ARE NOT ALLOWED IN THE LAB



PROHIBIDO EL PASO A PERSONAS
ESPECIALMENTE SENSIBLES A
INFECCIONES

PEOPLE WHO ARE PARTICULARLY
SUSCEPTIBLE TO INFECTIONS ARE NOT
ALLOWED

CON AGENTES BIOLÓGICOS DE LOS GRUPOS 3 Y 4
CONTACTAR CON EL SERVICIO DE PREVENCIÓN

CONTACT THE PREVENTION SERVICES DEPARTMENT WHEN
WORKING WITH GROUPS 3 AND 4 BIOLOGICAL AGENTS



OBLIGATORIO EL USO DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA, GAFAS,
GUANTES, BATA, LAVARSE DE MANOS,...

IT IS MANDATORY TO USE RESPIRATORY PROTECTION DEVICES, GOGGLES,
GLOVES AND LAB COAT, WASH YOUR HANDS, ...



FREMAP

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades
Profesionales de la Seguridad Social Número 61

NORMAS BASICAS DE SEGURIDAD EN LABORATORIOS AGENTES QUIMICOS

Servicio de Prevención
Universidad de Cádiz

LABORATORY SAFETY RULES CHEMICAL AGENTS

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Sigue siempre las instrucciones del responsable del laboratorio | <ul style="list-style-type: none"> • Always follow the instructions given by the laboratory supervisor |
| <ul style="list-style-type: none"> • Conoce los riesgos de las sustancias con las que trabajas (Lee el etiquetado y la ficha de datos de seguridad) | <ul style="list-style-type: none"> • Make sure you know the risks of the substances you work with (Read the label and the safety data sheet) |
| <ul style="list-style-type: none"> • Está prohibido comer o beber en el laboratorio | <ul style="list-style-type: none"> • Eating or drinking are not allowed in the laboratory |
| <ul style="list-style-type: none"> • Cubre bien cualquier herida o lesión | <ul style="list-style-type: none"> • Protect any injury |
| <ul style="list-style-type: none"> • Lávate las manos frecuentemente y siempre antes de abandonar el laboratorio | <ul style="list-style-type: none"> • Wash your hands frequently and always before leaving the lab. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Trasvasa las sustancias de forma segura y mantén todo etiquetado | <ul style="list-style-type: none"> • Decanting substances must be done in a safety way. All substances should be adequately labelled |
| <ul style="list-style-type: none"> • No pipetees con la boca | <ul style="list-style-type: none"> • Never pipette out any chemical by mouth |
| <ul style="list-style-type: none"> • Utiliza correctamente los equipos de protección individual | <ul style="list-style-type: none"> • Personal protective equipment must be used properly |
| <ul style="list-style-type: none"> • Mantén limpio y ordenado tu lugar de trabajo y el material que utilices | <ul style="list-style-type: none"> • Keep your workplace and equipment clean and tidy |
| <ul style="list-style-type: none"> • No acumules más reactivos que los estrictamente necesarios | <ul style="list-style-type: none"> • Do not accumulate more reactive than strictly necessary |
| <ul style="list-style-type: none"> • Manipula las sustancias químicas volátiles en la vitrina de gases | <ul style="list-style-type: none"> • Always handle volatile chemicals in the fume hood |
| <ul style="list-style-type: none"> • Gestiona adecuadamente los residuos | <ul style="list-style-type: none"> • Waste disposal must be done correctly |



FREMAP

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades
Profesionales de la Seguridad Social Número 61



UCA

Universidad
de Cádiz

NORMAS BASICAS DE SEGURIDAD EN LABORATORIOS

Servicio de Prevención
Universidad de Cádiz

LABORATORY SAFETY RULES

| | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Conoce los riesgos de las sustancias con las que trabajas (Lee el etiquetado y la ficha de datos de seguridad). Recuerda que pueden ser inflamables, tóxicas o peligrosas para el medio ambiente | <ul style="list-style-type: none"> • Make sure you know the risks of the substances you work with. Read the label and the safety data sheet. Remember that handled substances may be flammable, toxic or dangerous to the environment |
| <ul style="list-style-type: none"> • Está prohibido comer, beber o fumar | <ul style="list-style-type: none"> • It is strictly prohibited to eat, drink or smoke |
| <ul style="list-style-type: none"> • Lávate las manos frecuentemente y siempre antes de abandonar el aula o taller | <ul style="list-style-type: none"> • Wash your hands frequently and always before leaving the classroom or workshop |
| <ul style="list-style-type: none"> • No viertas disolventes por la pila | <ul style="list-style-type: none"> • Do not pour any solvent into the sink |
| <ul style="list-style-type: none"> • Reduce el consumo, reutiliza y recicla los disolventes | <ul style="list-style-type: none"> • Reuse and recycle to minimize solvent consumption |
| <ul style="list-style-type: none"> • Utiliza únicamente aquellas máquinas y equipos para los que estés autorizado y formado | <ul style="list-style-type: none"> • Use only those machines and equipment on which you have been trained and authorized |
| <ul style="list-style-type: none"> • Sigue siempre las instrucciones del responsable del aula o taller | <ul style="list-style-type: none"> • Always follow the instructions given by the classroom or workshop supervisor |
| <ul style="list-style-type: none"> • Mantén limpio y ordenado tu lugar de trabajo y el material que utilices | <ul style="list-style-type: none"> • Keep your workplace and equipment clean and tidy |
| <ul style="list-style-type: none"> • Mantén cerrados los envases que estés utilizando | <ul style="list-style-type: none"> • Keep containers closed |
| <ul style="list-style-type: none"> • Utiliza los envases adecuados y bien etiquetados, para los residuos <ul style="list-style-type: none"> • Líquidos en garrafas • Trapos y residuos sólidos en contenedor | <ul style="list-style-type: none"> • Use appropriate and properly labeled containers for waste disposal <ul style="list-style-type: none"> • Liquids in bottles • rags and solid waste in containers |
| <ul style="list-style-type: none"> • Utiliza correctamente los equipos de protección individual | <ul style="list-style-type: none"> • Personal protective equipment must be used properly |
| <ul style="list-style-type: none"> • Gestiona adecuadamente los residuos | <ul style="list-style-type: none"> • Waste disposal must be done correctly |



FREMAP

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades
Profesionales de la Seguridad Social Número 61



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2014



UCA

Universidad
de Cádiz

ACTUACION DE EMERGENCIA EN AULAS Y LABORATORIOS

WHAT TO DO IN CASE OF EMERGENCY INSIDE CLASSROOMS AND LABORATORIES

Servicio de Prevención
Universidad de Cádiz

DOCENTES

Al inicio del curso se informará a los alumnos sobre las vías de evacuación, actuación en caso de emergencias y buenas prácticas en laboratorios.

ANTE UNA EMERGENCIA...

- Informar rápidamente (conserjería) de la situación para que pueda avisar a los servicios de emergencia 112.
- Informar a los alumnos de la situación. Mantener la calma.
- Iniciar la evacuación del aula de acuerdo a las indicaciones de los equipos de evacuación. Con calma, sin correr, sin gritar, sin usar el ascensor, en orden,...
- Dirigir a los alumnos al punto de reunión designado.
- Ponerse a disposición del equipo de intervención.

EN LABORATORIOS Y TALLERES...

- Evaluar las instalaciones con riesgos especiales (productos químicos, gases,...) y prever la actuación en caso de emergencia.
 - Cortar el suministro de energía
 - Cerrar las llaves de los gases

ALUMNOS

Se actuará con precaución y sentido común. En caso de duda, se consultará al profesor.

ANTE UNA EMERGENCIA...

- Informar rápidamente al profesor de la situación.
- Se seguirán las indicaciones del docente.
- Evitar carreras, gritos,... Mantener la calma.
- No volver a recoger objetos personales.
- Se saldrá ordenadamente, por donde indique el profesor, ayudando a quien lo necesite.
- No se obstaculizarán las salidas ni el paso de los equipos de emergencia.
- Si procede, ayudar en lo posible al profesor y a los equipos de emergencia.

TEACHERS

At the beginning of the course students will be informed about exit routes, how to proceed in case of emergency and good practices in the Laboratory

IN AN EMERGENCY...

- Promptly report the situation to the concierge so they can alert the 112 emergency services
- Inform students about the situation. Remain calm
- Start evacuating the classroom following the instructions given by the evacuation teams. Remain calm. Do not shout or run and leave in an orderly manner. Do not use the elevator
- Lead the students to the designated meeting point
- Make yourself available to the intervention team

IN LABORATORIES AND WORKSHOPS...

- Evaluate the facilities that may present special risks (chemicals, gases,...) and establish what to do in case of emergency.
 - Cut the power supply
 - Turn gas supply off

STUDENTS

Always act with caution and use common sense. If in doubt, consult the teacher.

IN CASE OF EMERGENCY...

- Inform the teacher as soon as possible about the situation
- Always follow the instructions given by the teacher
- Do not run or shout. Remain calm
- Never return for personal objects
- Exit the building in an orderly way following the instructions given by the teacher. If needed, help others to evacuate
- Do not obstruct exit routes. Stay out of the way of emergency team
- Help the teacher and the emergency team, if needed



FREMAP

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades
Profesionales de la Seguridad Social Número 61

